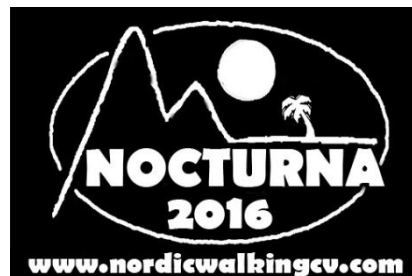


ZATERDAG 16 JULIE 2016

21H – 02H

9^{DE} VOLLE MAAN NACHTWANDELING

“ VAN GUADALEST NAAR DE ZEE



Doe mee aan de achtste editie van de “Nocturna”, een schitterende nachtwandeling door een bijzonder mooi natuurgebied en onder een schitterende volle maan! Een zacht glooiende afdaling van 20 kilometer door de natuur langs een kabbelend riviertje helemaal tot op het strand van Altea !! De kloof waarin de rivier loopt is ideaal voor een Nordic nachtwandeling: brede, gemakkelijk begaanbare zandwegen en een verfrissend nachtbriesje dat door de groene en vochtige bedding loopt. Sinaasappelen, citroenen, mispels, avocados en veel riet dat een jungle indruk geeft. Een van de weinige overgebleven gebieden met ongerepte natuur. Alle deelnemers zullen per autobus van Altea naar Guadalest gebracht worden. De geoefende wandelaars beginnen hun 20 km aan de dam en de anderen lopen 4 km minder. (16 km). Dit is een Nordic Walk georganiseerd door de Valenciaanse afdeling van de Spaanse Nordic Walking Federatie FENWA, maar iedereen kan deelnemen. Het gebruik van de speciale Nordic Walking Poles is vanwege de lange tocht niet aangeraden voor beginners.

De logistiek van deze wandeling is in handen van het outdoorbedrijf Marco Polo Expediciones, dat zorgt voor een feesttent, geluidsinstallatie, het onthaal met inchecken, 2 terrein hulpwagens, een bar met drankjes en hapjes en de verzekering. Hospitales de Levante IMED zorgt voor een ambulance die ter beschikking is gedurende de hele nacht.

De stadsbesturen van L'Alfàs en Altea zorgen voor de organisatorische en economische sponsoring.

Inschrijven is noodzakelijk op www.nordicwalkingcv.com. Maximaal aantal deelnemers : 300

Verplicht : aangepaste schoenen om minstens 4 uur te wandelen; hoofdlamp met reservebatterijen

Aangeraden : water, wat fruit en snacks, kleine eerste hulp kit, anti muggespul

Deelname : Vóór 06 juli: 10 euro voor residenten Alfàs en Altea of leden FENWA en clubs NW
15 euros niet residenten

Na 07 juli: 13 euro voor residenten Alfàs en Altea, leden FENWA en clubs NW
18 euros niet residenten en anderen

Inbegrepen: het busvervoer, BA- en ongevalverzekering, een T shirt, frisdrankje, nootjes en chips en een aantal verrassingen aangeboden door de medewerkende bedrijven.

Meer info in het nederlands, frans, engels, Duits : Marc: 655 87 97 11, marc@nordicwalkingcv.com

Met bijzondere dank aan :

- los Ayuntamientos de l'Alfàs y Altea, Protección Civil, hospitales IMED
- L'Alteana, Pizza For U, Gofres Manneken Pis, Frutas Isaias, Mac Donalds,
- Bolo y Baldomero Sports y Marco Polo Expediciones